

# Společnost problémy matek zlehčuje, pomáhají jim centra

**Kostelec nad Orlicí** – Mateřská centra se v posledních letech stávají diskutovaným tématem. Proč ale vznikají a k čemu slouží? Pokusíme se na to odpovědět prostřednictvím výsledků studie, která proběhla v loňském roce v našem kraji. „Zatímco před rokem 1989 zůstávaly matky na mateřské dovolené jen pár měsíců a pak děti šupem odeslaly

do jeslí a samy se vrátily do garantovaného zaměstnání, dnešní maminky zůstávají s dětmi na mateřské „dovolené“ nejčastěji 3-4 roky,“ říká Jitka Prosová z kosteleckého mateřského centra Cvrček.

Z hlediska psychického vývoje dítěte je tento nový přístup bezesporu tím nejzdravějším a odborníky nejdoporučovanějším. Avšak z hledis-

---

**„Postoj okolí v ženách na mateřské ještě více prohlubuje pocity zbytečnosti, nedocenění.“**

Jitka Prosová, mateřské centrum

---

ka psychiky matek, dlouhodobě odříznutých od pracovních a společenských kontaktů, je

toto období velmi náročným. Pokud pak má žena dvě nebo více dětí, může strávit na mateřské dovolené i více než čtvrtinu svého produktivního života. V této nezanedbatelné části života se přitom převážně věnuje sice nezbytným a vyčerpávajícím, avšak rutinním a monotónním činnostem (kašičky, plínečky, bábovičky a podobně).

Naše společnost, včetně té odborné, přitom tyto činnosti nijak morálně nedoceňuje a problémy matek na mateřské přehlíží a hrubě bagatelizuje.

„Tento postoj okolí v některých ženách na mateřské potom ještě více prohlubuje pocity zbytečnosti, nenaplněnosti a nedocenění,“ popisuje Jitka Prosová.

**Pokračování na straně 8**

# Společnost problémy matek zlehčuje, pomáhají jim centra

Některé ženy může mateřská dovolená přivést k **depresím a pocitům nedocenění**

## Dokončení ze strany 1

Aby se ženy dostaly do společnosti a přitom neměly pocit, že zanedbávají své mateřské povinnosti, začala spontánně již před 24 lety vznikat i u nás tzv. mateřská centra. Především tato centra usilují o to, aby izolace rodičů z důvodu péče o malé děti nevystupovala jako jeden z faktorů jejich sociálního vyloučení a diskriminace.

Předností a silou mateřských center je jejich svépomocný princip, díky kterému mohou pružně reagovat na potřeby a požadavky dané komunity v konkrétním čase a místě. Proto se také konkrétní programy jednotlivých center liší podle aktuálního složení jejich členů – někde se více zaměřují na finanční či zdravotní gramotnost, jinde na další profesní vzdělávání a jinde zase na podporu kulturního života v regionu.

To, že programy mateřských center fungují, prokazují mj. i souhrnné výsledky provedeného průzkumu, které vykazují snížování výskytu negativních jevů u klientek mateřských center, znázorněné v následujícím grafu.

S programem našeho kosteleckého mateřského centra Cvrček se můžete pravidelně seznamovat na stránkách Zpravodaje, na [www.cvrcek.org](http://www.cvrcek.org) nebo na facebooku. Všechny programy jsou přístupné i zájemcům ze široké veřejnosti, a proto se nemusíte ostýchat zajít na přednášku nebo kulturní či vzdělávací akci, která by vás zajímala, i když zrovna nejste na mateřské.

Jitka Prosová

