

Sebeobrana pro seniory

Kostelec nad Orlicí – Klub seniorů Pohoda ve spolupráci s odborem sociálních věcí Městského úřadu v Kostelci nad Orlicí zve dnes na další besedu. Tentokrát bude zaměřená na téma Sebeobrana seniorů. A nebude chybět ani ukázka. Akce začne ve 14 hodin ve společenské místnosti klubu, kde bude s přítomnými besedovat zakladatel organizace Lamaro a profesionální voják Armády ČR Robin Homolka.

Pod jeho vedením se již v minulosti uskutečnil v klubu úspěšný kurz sebeobrany. „Zveme seniory města, nechte si ujít tuto jedinečnou příležitost. Vstup je volný,“ zvou pořadatelé. **(kja)**