



Spolufinancováno
Evropskou unií



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
Kostelec nad Orlicí



Pečovatelská služba Kostelec nad Orlicí
Vás zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

13. června 2025

9:00 – 17:00 hodin

FROŠOVA 1414, KOSTELEC NAD ORLICÍ

- 9:00 hod.** Zahájení a úvodní slovo starosty města RNDr. Tomáše Kytlíka
- 9:00 - 17:00 hod.** **Prezentace Pečovatelské služby Kostelec nad Orlicí**
Představení služby, poskytnutí informací a poradenství, konzultace týkající se poskytování pečovatelské služby.
- 9:00 - 12:00 hod.** **Seniorské hry**
Příjemně strávené dopoledne plné her a soutěží, které zvládne každý. Ukončeno bude vyhlášením vítězů a předáním cen.
- 9:00 - 12:00 hod.** **Stan Českého červeného kříže Rychnov nad Kněžnou**
- Měření krevního tlaku, krevního cukru a nasycení krve kyslíkem - saturace.
 - Biometrie těla - zájemci získají detailní informace o svém tělesném složení a vytvoří si lepší obraz o svém zdravotním stavu.
- 13:00 - 14:00 hod.** **Beseda s pracovníky Městské policie v Kostelci nad Orlicí na téma bezpečnost a prevence v domácím prostředí**
- Jak rozpoznat podvodné telefonáty a falešné prodejce.
 - Podvody na seniorech.
- 14:00 - 15:00 hod.** **Beseda s MUDr. Veronikou Ambrožovou**
- Jak žít s cukrovkou.

Těšíme se na Vás!