



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST

www.esfcr.cz

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

PROJEKTOVÁ STUDIE - SENIORSKÉ HŘIŠTĚ

Obsah studie:

1.	Úvodní informace	str. 2
2.	Všeobecný popis a cíle projektu	
2.1	popis stávající situace	str. 3
2.2	potřeba projektu	str. 3
2.3	popis projektu	str. 4
2.4	cíle projektu	str. 4
3.	Projekt – varianta A	
3.1	umístění hřiště	str. 5
3.2	seznam strojů	str. 5
3.3	rozmístění strojů	str. 6
3.4	technické podmínky, půdorysný zakres	str. 7
3.5	vizualizace – náhledy	str. 8 a 9
4.	Projekt - varianta B	
4.1	umístění hřiště	str. 10
4.2	seznam strojů	str. 10
4.3	rozmístění strojů	str. 11
4.4	technické podmínky, půdorysný zakres	str. 12
4.5	vizualizace – náhledy	str. 13 a 14
5.	Podrobný popis cvičebních strojů a dopadové plochy	
5.1	cvičební prvky	str. 15 – 19
5.2	dopadová plocha	str. 20
6.	Technické informace	str. 20
7.	Informace k instalaci	
7.1	stavební úřad	str. 21
7.2	všeobecně o instalaci	str. 21
7.3	specifika instalace	str. 21
8.	Cenová rozvaha platná pro obě varianty	str. 22
9.	Ostatní	
9.1	poskytované záruky	str. 23
9.2	dodací lhůty, termín realizace	str. 23
9.3	servis	str. 23
9.4	náhradní díly	str. 23
9.5	nabídka ostatních služeb	

Přílohy: Vizualizace varianta A
Vizualizace varianta B
Technické listy cvičebních prvků



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

1. Úvodní informace

Projektová studie „Seniorské hřiště“ je hrazena z projektu: Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb v Královéhradeckém kraji II, který je financován z Evropského sociálního fondu a prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Název projektu:

SENIORSKÉ HŘIŠTĚ

Datum vypracování studie:

Březen 2012

Zadavatel:

Město Kostelec nad Orlicí

Palackého nám. č.p. 38
517 41 Kostelec nad Orlicí

IČ: 274968
DIČ: CZ00274968

Kontaktní osoba: Běla Kovaříčková
E-mail: bkovarickova@muko.cz
Tel.: 494 337 210, 725 082 456
www.kostelecno.cz

Zpracovatel:

JOSLA Fitpark s.r.o.

Hviezdoslavova 81/12
405 02 Děčín 7

IČ: 28706480
DIČ: CZ28706480

Kontaktní osoba: Marcela Němečková
E-mail: m.nemeckova@joslafitpark.com
Tel.: 777 678 083
www.joslafitpark.com

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

2. Stávající situace, potřebnost projektu, popis a cíle projektu

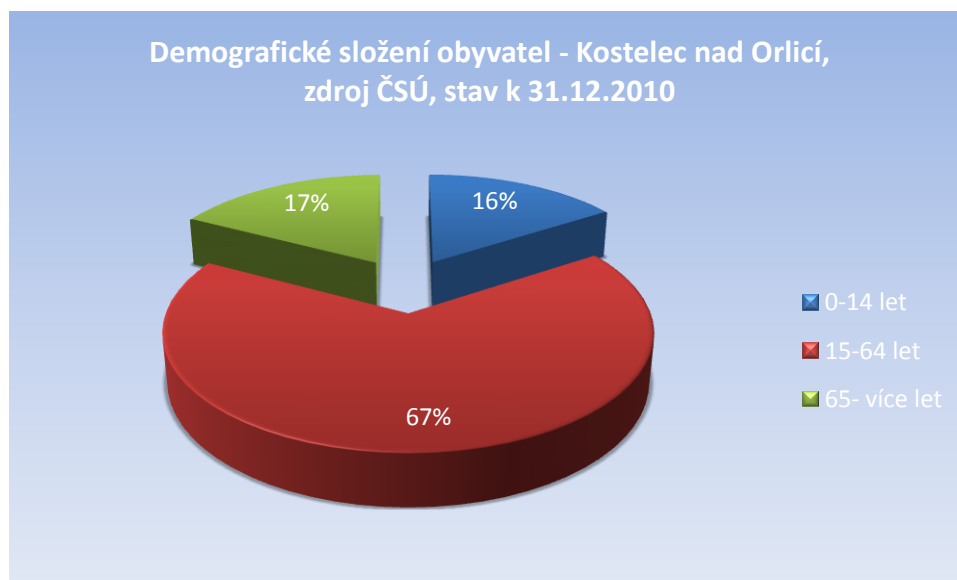
2.1 Popis stávající situace:

Město Kostelec nad Orlicí v současné době nenabízí konkrétní **venkovní** aktivizační činnosti pro seniory. Chybí příležitosti pro aktivní trávení volného času ve venkovním prostředí jak pro aktivní seniory a tak pro seniory s omezenými schopnostmi pohybu.

2.2 Potřebnost projektu:

Provozování venkovních volnočasových aktivit, které zahrnují přiměřený pohyb má příznivý dopad na fyzické a psychické zdraví seniorů. Vybudováním tzv. seniorského hřiště ve vytipované vhodné lokalitě bude tato aktivita lehce dostupná především seniorům, ale i ostatním obyvatelům, případně návštěvníkům města.

Ve městě žije 1069 občanů ve věku nad 65 let, tzn. hlavní cílovou skupinu projektu tvoří 17% obyvatel z celkového počtu 6175 občanů města (údaje k 31.12.2010, zdroj ČSÚ), vedlejší cílovou skupinu tvoří obyvatelé ve věku 15-64 let, viz.graf demografického složení obyvatel města:



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

2.3 Popis projektu:

Vybudování venkovního seniorského hřiště s 5 cvičebními rehabilitačními a relaxačními prvky, které jsou pro tyto účely vyrobeny a splňují předepsané EN, jsou certifikovány dle EN 957 – Stacionární tréninkové zařízení.

Doporučená skladba prvků se zaměřením na cvičení seniorů:

1. VOLANT stroj na rehabilitační procvičování horních končetin
2. KORMIDLO stroj na rehabilitační procvičování ramen a zádového svalstva
3. ŠLAPADLO stroj na rehabilitační procvičování dolních končetin
4. VÁHA stroj na rehabilitační procvičování dolních končetin, posilování svalů dna pánevního a bederních svalů
5. MASÁŽE stroj k uvolnění zádového a bederního svalstva

Stroje jsou navrženy s ohledem na hlavní cílovou skupinu v optimální skladbě tak, aby byla zachována co největší možná variabilita cvičení a kombinací cviků mohlo být dosaženo procvičení všech svalových partií těla.

Navržené cvičební stroje jsou svojí konstrukcí a funkcemi vhodné i pro různé typy rehabilitačních cvičení, jako např. následné rehabilitační cvičení po některých úrazech končetin, při různých omezeních hybnosti končetin, stavů po lehkých mozkových příhodách – zvýšení koordinačních schopností, motorických schopností, cvičení smyslu pro rovnováhu, vnímání celého těla.

Cvičení lze provádět bez specializovaného trenéra – stroje jsou určeny pro veřejná prostranství a využívat je mohou všechny věkové kategorie, jejich používání je jednoduché a intuitivní, u strojů jsou umístěny návody a pokyny ke cvičení ve formě samolep, případně může být hřiště doplněno infocedulemi s návody a piktogramy, které seniorům svojí lepší čitelností a grafickým znázorněním mohou usnadnit užití cvičebních prvků.

Kolem strojů bude položena pryžová dopadová plocha v minimálních doporučených rozměrech pro zajištění uživatelského komfortu (suchý, vodopropustný a čistý povrch) a bezpečného přístupu (povrch má protisklizové vlastnosti) především pro seniory.

Projekt je připraven ve variantním řešení:

Varianta A: prostor ve dvoře Domu s pečovatelskou službou Frošova 1414

Varianta B: zatravněný prostor vedle Dps Frošova 1414 – parcela č. 1840/9

2.4 Cíle projektu:

- zvýšení kvality života a podpora zdravého životního stylu ve městě (hřiště bude přístupné veřejnosti)
- péče o tělesnou a psychickou zdatnost prostřednictvím rozvoje možností venkovních sportovních a volnočasových aktivit v rámci města
- zvýšení příležitostí k trávení volného času seniorů
- zvýšení příležitostí ke společenskému kontaktu a sblížení seniorů v rámci setkávání se při venkovních volnočasových aktivitách
- oživení prostoru dvora Domu s pečovatelskou službou Frošova 1414 – varianta A
- oživení prostoru vedle Dps Frošova 1414 – na parcele č. 1840/9 – varianta B

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

3. Projekt – Varianta A (dvůr Dps, Frošova 1414)

3.1 Umístění hřiště – varianta A

Ve variantě A bude seniorské hřiště umístěno ve dvoře nemovitosti – objekt občanské vybavenosti, č.p. 1414 na parcele č. 1840/1. Objekt je ve vlastnictví Města Kostelce nad Orlicí.



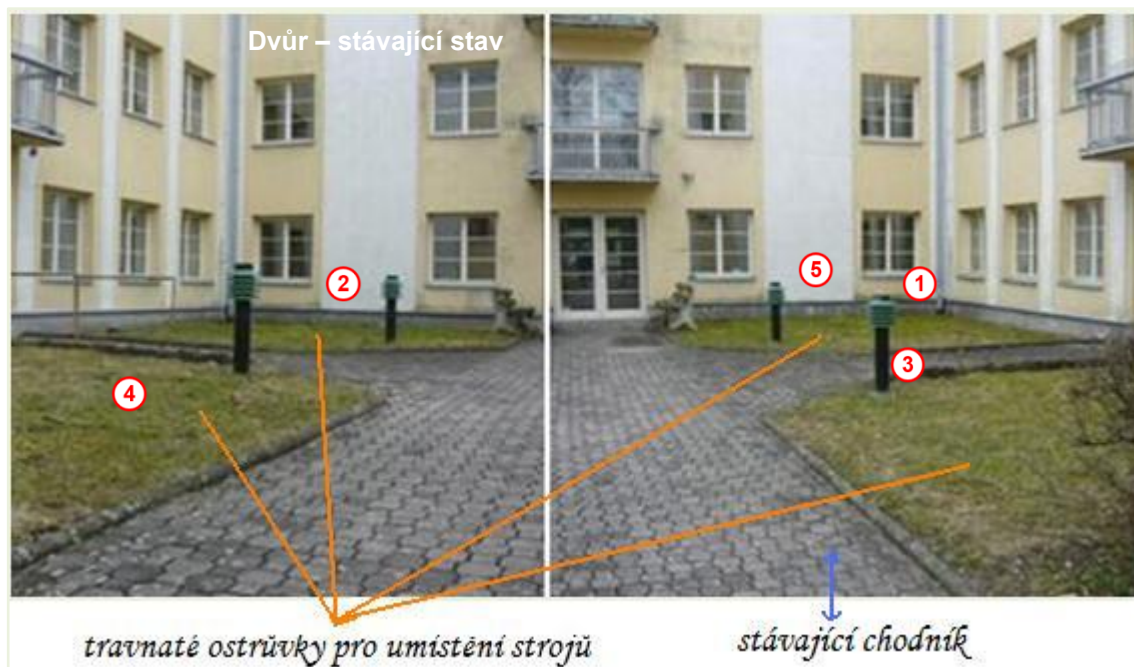
3.2 Seznam strojů, rozměry, ochranné bezpečnostní zóny (OBZ)

	Označení stroje	Rozměry šířka x délka x výška	OBZ
①	VOLANT	960x1110x1285mm	Ø 2500mm
②	KORMIDLO	660×950×1790mm	Ø 2500mm
③	ŠLAPADLO	1250x1090x890mm	Ø 2500mm
④	VÁHA	1990×420×1550mm	Ø 3000mm
⑤	MASÁŽE	1290×680×1700mm	Ø 2500mm

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

3.3 Rozmístění strojů

Cvičební stroje budou rozmístěny na čtyřech zatravněných ostrůvcích podél domu. Přístup k nim bude ze stávajícího chodníku, který dvůr rozděluje na čtyři přibližně shodně velké části.

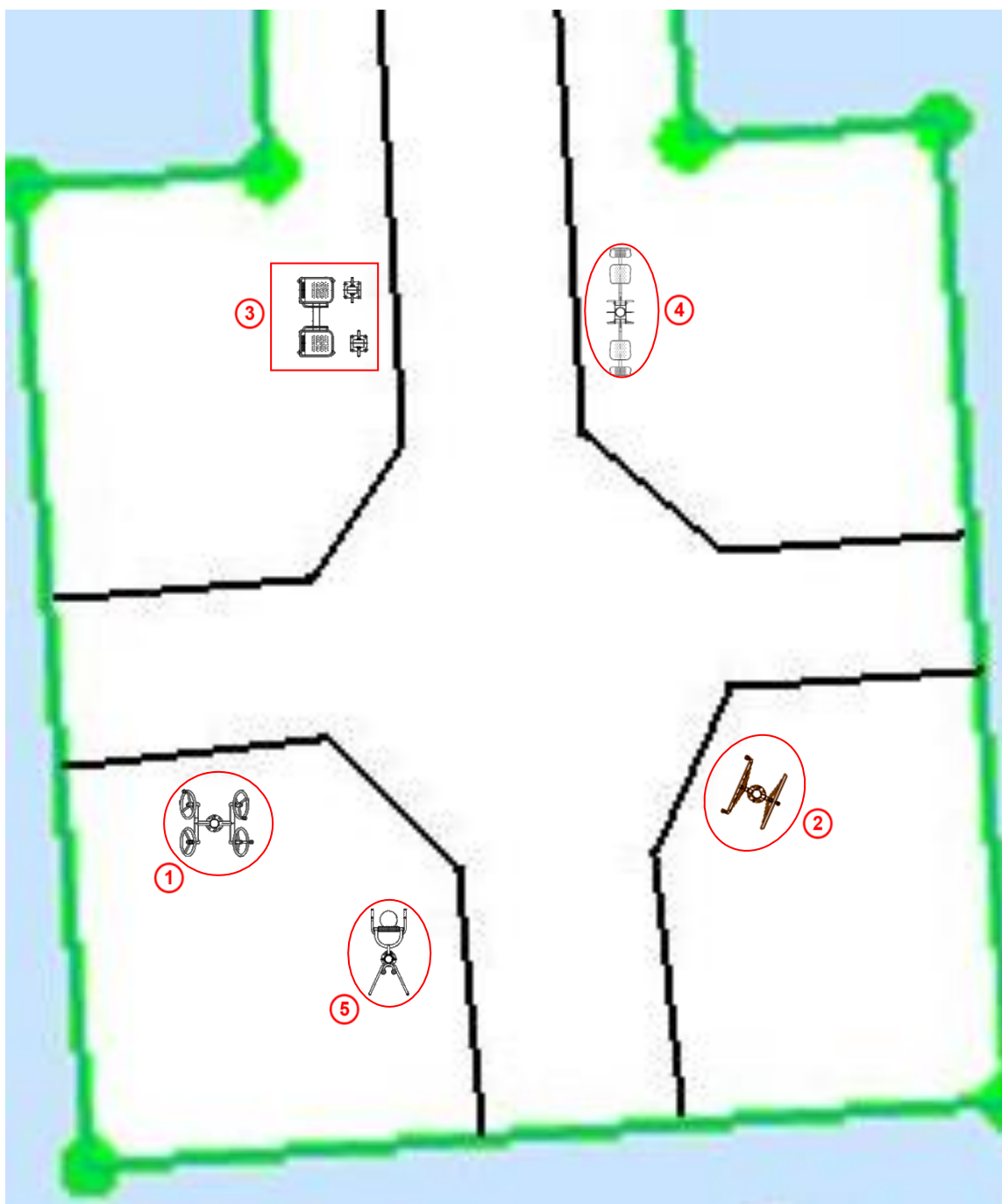


Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

3.4 Technické podmínky, půdorysný zakres

Celková plocha, která je pro instalaci k dispozici je cca 120m² rozdělená na 4 přibližně stejně velké části. Minimální potřebná plocha při dodržení bezpečnostních ochranných vzdáleností cvičebních strojů je 30m².

Disponibilní plocha: 120m²
Potřebná plocha: 30m²



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

3.5 Vizualizace hřiště pro variantu A

Celkový pohled



Pravá strana – šlapadlo, volanty, masáže



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

Levá strana – váha, kormidlo



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

4. Projekt – Varianta B

(přílehlý travnatý prostor vedle Dps Frošova 1414 – parcela č. 1840/9)

4.1 Umístění hřiště – varianta B

Ve variantě B bude seniorské hřiště umístěno vedle nemovitosti – objekt občanské vybavenosti, č.p. 1414, hřiště bude umístěno na parcele č. 1840//9. Objekt je ve vlastnictví Města Kostelce nad Orlicí.



4.2 Seznam strojů, rozměry, ochranné bezpečnostní zóny (OBZ)

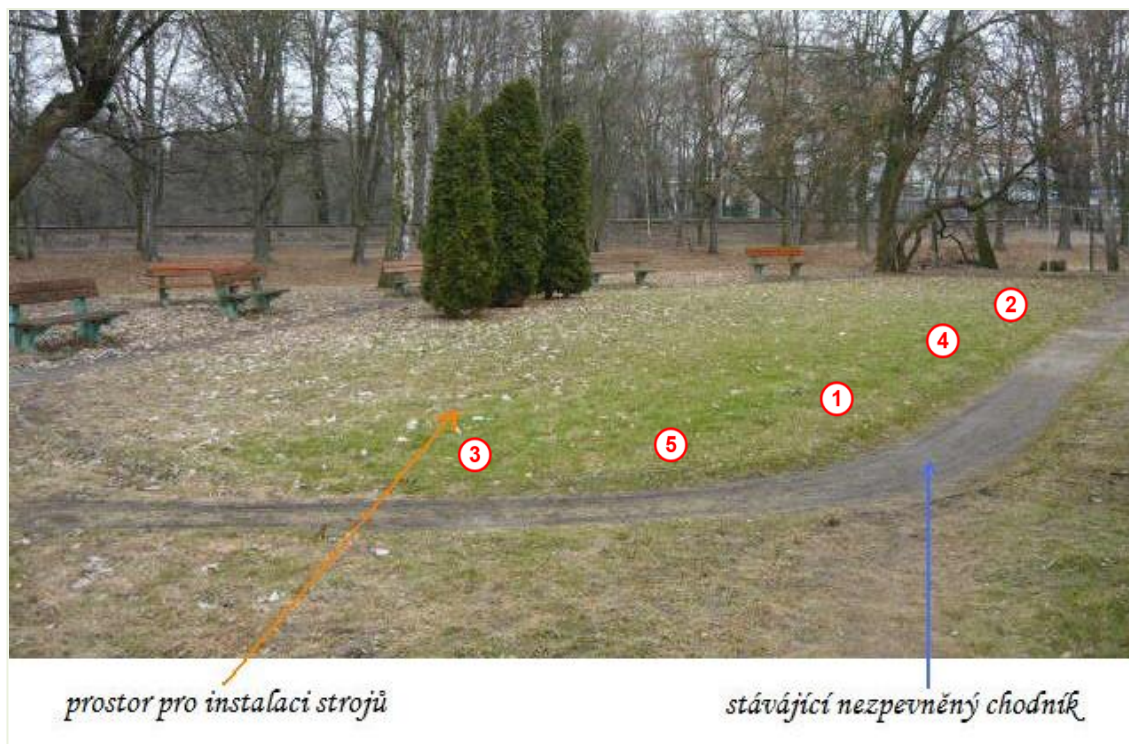
	Označení stroje	Rozměry šířka x délka x výška	OBZ
①	VOLANT	960x1110x1285mm	Ø 2500mm
②	KORMIDLO	660×950×1790mm	Ø 2500mm
③	ŠLAPADLO	1250x1090x890mm	Ø 2500mm
④	VÁHA	1990×420×1550mm	Ø 3000mm
⑤	MASÁŽE	1290×680×1700mm	Ø 2500mm

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

4.3 Rozmístění strojů

Cvičební stroje budou rozmístěny na přilehlém prostranství vedle Dps Frošova 1414, které je využíváno jako odpočinková zóna.

Travnatý prostor určený k instalaci strojů je kolem ohraničený chodníkem – nezpevněnou komunikací. Pro usnadnění přístupu ke strojům je rozmístění navrženo na okraji travnaté plochy.



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

4.4 Technické podmínky, půdorysný zakres

Celková plocha, která je pro instalaci ve variantě B k dispozici, je cca 250m². Minimální potřebná plocha při dodržení bezpečnostních ochranných vzdáleností cvičebních strojů je 30m².

Disponibilní plocha: 250m²
Potřebná plocha: 30m²



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

4.5 Vizualizace hřiště pro variantu B

Celkový pohled



Výřez – šlapadlo, masáže



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

Výřez – volanty, váha, kormidlo



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

5. Podrobný popis cvičebních strojů – obě varianty

5.1 Cvičební prvky

VOLANTY PST-T01X

Venkovní cvičebně rehabilitační posilovací stroj pro horní končetiny.

Doporučené rehabilitační cvičení pro rozvoj a posílení hybnosti ramenního pletence, předloktí a zápěstí.

Provedení:
Účel:
Počet cvičících osob:
Věk:
Vozíčkáři:

otáčení volantů rukama oběma směry
zvýšení celkové hybnosti horních končetin
max. 2
12+
ano

Zertifikát podle EN 957:

EN-957:1-2005, r.č.c. S 50102285

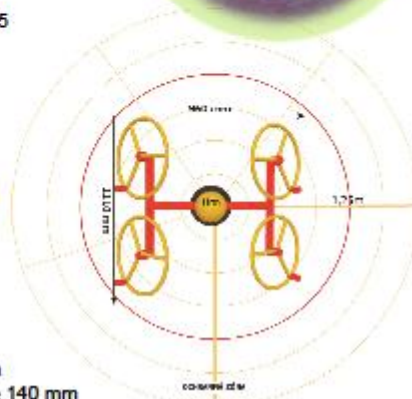


Ochranná zóna:
Výška pádu:

Ø 2,5 m, příp. 2100x2800 mm
< 1m

Výška:
Šířka:
Délka:
Váha:

1285 mm
980 mm
1110 mm
40 kg



Vyrobena:

kovové prvky - ocel o síle 3,5 mm
Ø středové základové konstrukce 140 mm

Povrchová úprava:

žárové zinkování
práškové lakování - komaxit

Instalace:

1x betonová patka 500x500x800 mm s ocelovou kotvou
stroj je dodáván smontovaný, dodávka obsahuje stroj, ocelovou kotvu,
montážní materiál (šrouby) a bezpečnostní kryt

- posilování
- vytrvalost
- koordinace
- rovnováha
- hybnost
- Relaxace



Postavte se k volantům čelem, rozkročte nohy do šířky ramen, můžete mírně pokrčit kolena. Uchopte rukojeti volantů a otáčejte jimi. Provádějte v 3-5 minutových sériích vždy v jiném směru.
Cvičení provádějte s ohledem na váš zdravotní stav.
Procvičujete horní část těla, rozvíjíte koordinaci a rovnováhu.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

KORMIDLO PST-J01X

Venkovní cvičební rehabilitační stroj.

Cílem cvičení je rozvinutí a zachování pohyblivosti a pružnosti ramenního pletence, horních končetin a trupu.

Provedení:

Účel:

Počet cvičících osob:

Věk:

Vozíčkáři:

otáčení kormidel rukama oběma směry

zvýšení hybnosti horní poloviny těla
max. 2

12+

ne

Certifikát podle EN 957:

EN-957:1-2005, r.č.c. S 50102283



Ochranná zóna:

Výška pádu:

Ø 2,5 m, příp. 2700x1500 mm

± 1m

Výška:

Šířka:

Délka:

Váha:

1790 mm

950 mm

660 mm

40 kg

Vyrobeno:

kovové prvky - ocel o síle 3,5 mm

Ø středové základové konstrukce 140 mm

Povrchová úprava:

žárové zinkování

práškové lakování - komaxit

Instalace:

1x betonová patka 500x500x800 mm s ocelovou kotvou

stroj je dodáván smontovaný, dodávka obsahuje stroj, ocelovou kotvu,
montážní materiál (šrouby) a bezpečnostní kryt



- posilování
- vytrvalost
- koordinace
- rovnováha
- hybnost
- Relaxace



Postavte se ke kormidlu čelem a uchopte madla oběma rukama, otáčejte kormidlem, střídejte směry otáčení.

Postavte se ke kormidlu bokem a uchopte madlo rukou blíže ke kormidlu, otáčejte kormidlem, střídejte směry otáčení.

Cvičení provádějte po dobu 1-3 minut každým směrem, vždy s ohledem na váš zdravotní stav.

Při cvičení rozvíjíte pohyblivost ramenního pletence, horních končetin a trupu.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

ŠLAPADLO PXB-X04

Venkovní cvičebně rehabilitační stroj.

Při cvičení dochází k procvičení a rozvoji mobility dolních končetin.

Provedení:
Účel:

simulace šlapání na kole
procvičení dolních končetin, rozvoj
mobility kloubů dolních končetin

Počet cvičících osob:
Věk:
Vozíčkáři:

max. 2
12+
ano

Certifikát podle EN 957:

EN-957:1-2005, r.č.c. Z1A 08 11 65275 003

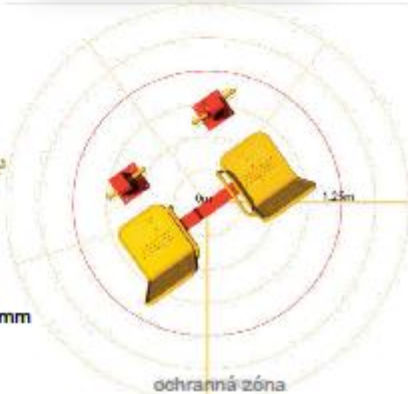


Ochranná zóna:
Výška pádu:

Ø 2500mm, nebo 1500x2000mm
c 1m

Výška:
Šířka:
Délka:
Váha:

890 mm
1090 mm
1250 mm
70kg



Vyrobeno:

kovové prvky - ocel o síle 3,5 mm
Ø středové základové konstrukce 140 mm

Povrchová úprava:

žárové zinkování
práškové lakování – komaxit

Instalace:

1x betonová deska 1500x1500x300 mm, chemické kotvení šroubů
stroj je dodáván smontovaný, dodávka obsahuje stroj, montážní materiál
(šrouby)

- posilování
- vytrvalost
- koordinace
- rovnováha
- hybnost
- relaxace



Sedněte si na lavičku, dobře se opřete zády o opěradlo a a nohy vložte na šlapky. Začněte šlapat plynulým pohybem. Cvičení provádějte po dobu 3-5 minut. Cvičte vždy podle vašeho aktuálního zdravotního stavu. Procvičujete a posilujete svaly dolních končetin, rozvíjíte koordinaci a zvyšujete mobilitu kloubů dolních končetin.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

VÁHA PST-Z01X

Venkovní cvičebně rehabilitační stroj.

Při cvičení dochází k posílení svalů dolních končetin a svalů pánevního pletence.

Provedení:

Účel:

Počet cvičících osob:

Věk:

Vozíčkáři:

odtlačování ramene váhy dolními končetinami
posílení a rozvinutí svalů dolních končetin
a svalů pánevního pletence

max. 2

12+

ne

Certifikát podle EN 957:

EN-957:1-2005, r.č.c. S 50102284



Ochranná zóna:

Výška pádu:

Ø 2,5 m, příp. 2700x1500mm

± 1m

Výška:

Šířka:

Délka:

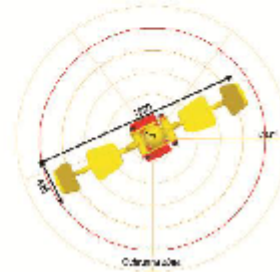
Váha:

1550 mm

420 mm

1990mm

56kg



ochranná zóna

Vyrobeno:

kovové prvky - ocel o síle 3,5 mm
Ø středové základové konstrukce 140 mm

Povrchová úprava:

žárové zinkování
práškové lakování - komaxit

Instalace:

1x betonová patka 500x500x800 mm s ocelovou kotvou
stroj je dodáván smontovaný, dodávka obsahuje stroj, ocelovou kotvu,
montážní materiál (šrouby) a bezpečnostní kryt

- posilování
- vytrvalost
- koordinace
- rovnováha
- hybnost



Posaďte se na sedák stroje, nohy vložte na pedály a ruce opřete o kolena. Nohy střídavě napínejte a pokrčujte plynulým a kontrolovaným pohybem. Cvik proveďte 25x, můžete provést 1-3 série krátkým odpočinkem mezi sériemi. Procvičujete a posilujete svaly dolních končetin a svaly pánevního pletence. Cvičte vždy podle vašeho aktuálního zdravotního stavu.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

MASÁŽE PST-A03X

Venkovní cvičebně rehabilitační masážní stroj.
Při cvičení dochází k celkovému uvolnění zádových a krčních svalů.
Zlepšuje funkci krevního oběhu a nervového systému.

Provedení:

pohybem těla a madel dochází k masáži
zádových a krčních svalů

Účel:

uvolnění zádových a krčních svalů

Počet cvičících osob:

max. 2

Věk:

12+

Vozíčkaři:

ne

Certifikát podle EN 957:

EN-957:1-2005, r.č.c. S 50102282



Ochranná zóna:

Ø 2,5 m, příp. 2100x2800 mm

Výška pádu:

c 1m

Výška:

1700 mm

Šířka:

680 mm

Délka:

1290 mm

Váha:

55 kg

Vyrobeno:

kovové prvky - ocel o síle 3,5 mm
Ø středové základové konstrukce 140 mm

Povrchová úprava:

žárové zinkování
práškové lakování - komaxit

Instalace:

1x betonová patka 500x500x800 mm s ocelovou kotvou
stroj je dodáván smontovaný, dodávka obsahuje stroj, ocelovou kotvu,
montážní materiál (šrouby) a bezpečnostní kryt



- posilování
- vytrvalost
- koordinace
- rovnováha
- hybnost
- Relaxace



Opřete se zády o masážní zařízení a uchopte madla, pomalým pohybem se posunujte vertikálním a horizontálním směrem. Pro toto cvičení není určena doporučená délka provádění cviku. Cvičení provádějte vždy s ohledem na váš aktuální zdravotní stav.

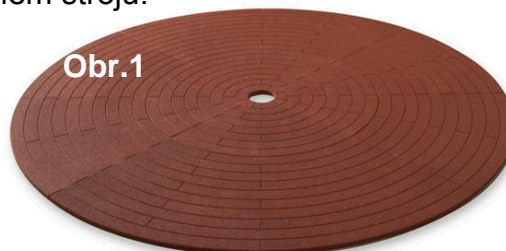
Cvičením uvolňujete napětí zádových a krčních svalů. Dochází ke zlepšení funkcí krevního oběhu a nervového systému.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

5.2 Dopadová plocha

Dopadová plocha bude instalována v minimálních potřebných rozměrech kolem strojů, technikou volné pokládky – na zhutněný terén kolem strojů.

Volant	Ø 1800x40mm
Kormidlo	Ø 1800x40mm
Masáže	Ø 1800x40mm
Váha	Ø 1800x40mm – obr. 1a 2



Šlapadlo 1500x1500x40mm – u tohoto stroje bude pryžová plocha připevněna k deskovému základu lepením, obr. 23



6. Technické informace

Outdoorové cvičební stroje jsou určeny k instalaci především na veřejná prostranství a proto jsou vyrobeny z velmi kvalitního a robustního materiálu, který výrobkům zajišťuje nejvyšší ochranu před mechanickým poškozením, korozí, klimatickými vlivy a v neposlední řadě vynikající ochranu před vandaly. Stroje jsou pevně kotveny do terénu pomocí betonových patek s kovovou základnou.

- Stroje jsou vyrobeny z karbonové oceli typu Q215 a Q235 o síle 3,5 mm, ocel je žárově zinkována a povrch strojů je upraven technologií práškového lakování – komaxitem s ochrannou proti UV záření
- Výrobky jsou certifikovány TÜV Rheinland a splňují normy EN 957
- Cvičební stroje jsou určeny pro věkovou kategorii od 12-ti let nahoru, a jsou doporučovány jako vhodná pohybová cvičebně rehabilitační aktivita I pro seniory
- Stroje jsou certifikovány na hmotnost 100 kg

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

7. Informace k instalaci

7.1 Stavební úřad

Dle zákona č. 183/2006 Sb. O územním plánování a stavebním úřadu (stavební zákon), ve znění pozdějších předpisů, není v rámci osazení daných prvků vyžadováno stavební povolení, ohlášení stavby, není – li stanoveno zvláštním předpisem.

7.2 Všeobecně k instalaci

Terén určený k instalaci byl posouzen z hlediska vhodnosti pro vybudování základových patek z betonu s vloženou ocelovou kotvou k přípravě upevnění stroje. Terén v obou variantách odpovídá obecnému typu II s koeficientem fixace vyšším než 0,7. Toto bylo zjištěno zkouškou hloubení krumpáčem a lopatou – což odpovídá tomuto jakostnímu typu terénu a pro kotvení strojů je zcela vyhovující.

7.3. Specifika instalace

Stroje se středovou základnou (volant, kormidlo, masáže a váha) jsou kotveny k betonové patce o velikosti 50x50x80 cm šrouby a kotvení je překryto bezpečnostním krytem (obr.1). Stroj s deskovou základnou (šlapadlo) je kotven do betonové desky o velikosti 150x150x30cm chemickým kotvením (obr.2).



Obr.1



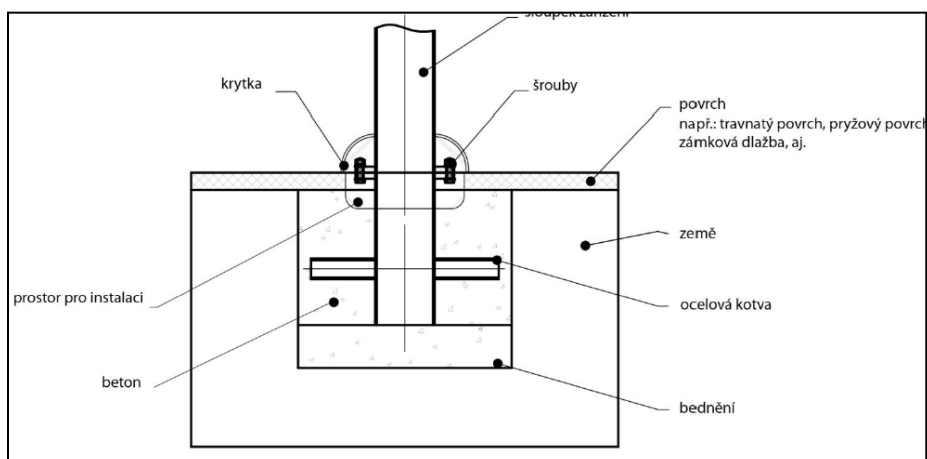
Obr.2

K betonování základové patky je nutno použít beton třídy B25 (C20/25) s minimální jakostí třídy 425, aby byla zajištěna její dostatečná pevnost. V zimě je nutné dodržet doporučené postupy přimícháním mrazuvzdorného přípravku. Při budování deskové základny musí být tato zpevněna dostatečně silnou armaturou. Doba vyzrání betonu je závislá na

na
klimatických
podmínkách,
pohybuje se od 5 do
21 dní.

Po vyzrání betonu dochází ke konečné instalaci stroje.

Obr.řez kotvením



Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

8. Cenová rozvaha platná pro obě varianty

JOSLA Fitpark s.r.o., Hviezdoslavova 81/12,
405 02 Děčín

www.joslafitpark.com

DIČ: CZ28706480 tel.: 420 777 678 083

e-mail: m.nemeckova@joslafitpark.com



Položkový rozpočet: Hřiště pro seniory varianta A nebo B, Kostelec nad Orlicí						
Dat.: 21.3.2012						
Poř.č.	Označení položky	Položka	Cena jednotková	měrná jednotka	počet	celkem
1	PST T01X	volant	27 450,00 Kč	ks	1	28 975,00 Kč
2	PST J01X	kormidlo	23 490,00 Kč	ks	1	24 795,00 Kč
3	PXB X04	šlapadlo	43 650,00 Kč	ks	1	46 075,00 Kč
4	PST Z01X	váha	30 285,00 Kč	ks	1	31 967,50 Kč
6	PST A03X	masáže	30 816,00 Kč	ks	1	32 528,00 Kč
		Celkem stroje				164 340,50 Kč
7		montáž stroje	0,00 Kč	ks	5	0,00 Kč
8		doprava	0,00 Kč	ks	1	0,00 Kč
9		infocedule - provozní řád	7 900,00 Kč	ks	1	7 900,00 Kč
		celkem dodávka a instalace				172 240,50 Kč
Vybudování dopadové plochy kolem jednotlivých strojů včetně montáže						
10		volant - velikost DPØ 1,8m	1 950,00 Kč	m2	2,6	5 070,00 Kč
11		kormidlo - velikost DPØ 1,8m	1 950,00 Kč	m2	2,6	5 070,00 Kč
12		šlapadlo - velikost DP 1,5x1,5m	1 950,00 Kč	m2	2,25	4 387,50 Kč
13		váha - velikost DPØ 1,8m	1 950,00 Kč	m2	2,6	5 070,00 Kč
14		masáže- velikost DPØ 1,8m	1 950,00 Kč	m2	2,6	5 070,00 Kč
		celkem dopadová plocha	1 950,00 Kč	m2	12,65	24 667,50 Kč
Celkem dodávka a instalace strojů, infocedule a dopadových ploch						196 908,00 Kč
Dph						39 381,60 Kč
Celkem včetně dph						236 289,60 Kč

Cenová nabídka je platná při odběru všech cvičebních prvků v nabídce.

V cenové nabídce je zohledněno množství cvičebních prvků a jako bonus bude v případě realizace poskytnuta doprava a montáž zdarma



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚŠTNANOST



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

9. Ostatní – poskytované záruky, dodací lhůty, servis, náhradní díly, nabídka služeb

9.1 Poskytované záruky

- 10 let na vady materiálu nebo výrobní vadu všech pozinkovaných součástí
- 5 let na vady materiálu lakovaných kovových součástí
- 2 roky na funkční poruchy způsobené vadami materiálu nebo výrobními vadami pohyblivých plastových a kovových součástí
- 2 roky na dílo

9.2 Dodací lhůty, termín realizace

Všechny cvičební stroje jsou skladem – připravené k dodání.

Termín a délka realizace dle dohody s investorem, obvykle 7-21 dní od zahájení prací.

9.3 Servis

Záruční i pozáruční servis je standardně poskytován dle dohody s investorem.

9.4. Náhradní díly

Ke všem typům dodávaných cvičebních strojů jsou standardně k dispozici originální náhradní díly.

9.5 Nabídka dalších služeb souvisejících s přípravou a realizací projektu

- součinnost s investorem při přípravě dokumentů – vypracování projektové žádosti
- zajištění přípravných a následných realizačních prací
- zpracování provozního řádu
- uspořádání slavnostního otevření
- apod. dle dohody s investorem